

ГБОУ школа 2048

**Спортивное Развлечение к 23 Февраля во второй  
младшей группе «Спорт-здоровье.Спорт-игра»**

Подготовили и провели воспитатели Лапшинова Е.В.Амелина С.А

**Цели:** создание условий для развития у детей 3 – 4 лет физических качеств.

**Задачи:**

- способствовать укреплению здоровья;
- привлечь детей к занятиям физической культуры и спорту;
- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- повысить настрой у детей;
- воспитывать чувство патриотизма.

**Предварительная работа:**

- проведение бесед «День Защитника Отечества», «Военные профессии»;
- рассматривание иллюстраций по данной теме;
- чтение стихотворений по данной теме.

**Оборудование:**

- мячи, шары, корзины, 2 куба (большого размера), воздушные шарик.

**Ход праздника**

**Ведущая:**

- Сегодня наш праздник посвящен 23 февраля - это праздник Армии и Военно-морского флота, а еще, этот праздник называют Днем Защитника Отечества. По хорошей традиции в этот день поздравляют всех военных, и вообще, всех мужчин и мальчиков - бывших и будущих солдат.
- Надо быть сильными, чтобы не уставать, смелыми, чтобы не бояться, и умелыми, чтобы со всеми трудностями справляться. Наши ребята хотят поздравить своих пап и дедушек с праздником, и подарить Вам замечательные стихи.

**1 ребенок:**

С 23 февраля  
Папу поздравляем,  
Больше времени для нас  
Мы ему желаем.

**2 ребенок:**

Папа – он у нас защитник,

С ним не страшен дикий хищник,  
Мой папа всех сильнее  
Победит он Бармалея.

**3 ребенок:**

В день защитника желаю,  
Счастья целый, чтоб вагон,  
От Отечества родного  
Чтоб в подарок миллион.

**4 ребенок:**

Папа с праздником тебя  
С 23 февраля!  
Пожелаю, как всегда  
Радуй маму и меня.

**5 ребенок:**

Папа, ты в семействе как  
Полковник,  
Или даже генерал,  
И сегодня, и сегодня  
Праздник для тебя настал.

**Ведущая:**

- Чтобы сильными расти, чтобы в армию пойти, начинаем наши состязания, игры и соревнования. Для этого нам надоделиться на две команды - команда «Синих» и команда «Красных». Прошу команды «Синих» и «Красных» занять места на стульчиках. Ну, что же, давайте начинать наше соревнование! Как вы думаете, ребята, что каждое утро делают солдаты...(ответы детей)

Совершенно верно. Каждое утро, как и мы с вами, солдаты делают зарядку. Ведь зарядка укрепляет здоровье! И сегодня не исключение. Сейчас мы с вами тоже сделаем праздничную зарядку. Согласны?

*(дети выстраиваются за воспитателем в одну колонну и выполняют зарядку под музыку «Бравые солдаты»)*

«Взяли в руки мы флажки,

Друг за дружкой пошли:

Левой – правой, левой – правой!

На парад идет отряд!

Левой – правой, левой – правой!

Мы шагаем дружно в ряд!

Ножки выше поднимаем,

Вот как весело шагаем!

И на пяточках шагаем,

Носик выше задираем!

Сделали мы круг большой,

Словно шарик надувной,

Вверх флажки свои подняли

И немного помахали.

Опустили вниз флажки,

А теперь у нас прыжки:

Врозь – вместе, врозь – вместе,  
А сейчас идем на месте!  
Раз, два, три, четыре –  
Сделали кружок пошире!  
Руки в стороны с флажками,  
На носочках побежали!  
Флажки в коробочку все сложим,  
Праздничный парад продолжим!

*Воспитатель:*

Ребята, мы с вами отлично размялись, предлагаю вам присесть на  
стульчики, *(дети*

Но сначала отгадайте **загадку**:

Стукнешь о стенку – отскочу,  
Бросишь на землю - я подскочу,  
Я из ладоней в ладони лечу.  
Смирно лежать я никак не хочу.

**Все:**

- Мяч!

**Ведущая:**

- Правильно, это мяч! Наша первая часть соревнования так и называется «**Мой веселый звонкий мяч**». Теперь все готовы к соревнованиям. В две команды разойдись!

### **1. Эстафета «Передай мяч над головой»**

Дети передают в своей колонне мяч над головой вперед.

### **2. Эстафета «Передай мяч между ногами»**

Папы передают мяч в своей колонне вперед, потом - назад между широко расставленными ногами.

### **Ведущая:**

- Закончен первый этап соревнований, и обе команды могут отдохнуть.

### **Конкурс для родителей - болельщиков « Угадай загадку»**

1. Стоят тут три старушки,  
Суровые подружки,  
Вдохнут они да охнут,  
Вблизи все люди глохнут. (*Пушки*).

2. Любит он на море качку,  
Ходит тихо он, в раскачку,  
Бородой подчас зарос,  
Старый, доблестный... (*Матрос*).

3. На пушку похожий,  
Пальнёт – так дай боже,  
Врагам – не уйти,  
Себя не спасти. (*Гвардейский миномёт*).

4. В форме ровно все стоят,  
И молчание хранят,  
Поздравляем мы отряд,  
Нашей Родины ... (*Солдат*).

5. Он такой ловкач, братва,  
Сварит суп из топора,  
И такой мудрец в работе,  
А прославился в ... (*Пехоте*).

6. Петушок без глаз, а метко клюёт.  
(*Ружьё*).

### **3. Эстафета «Кто быстрее пронесет шар».**

#### **4. Эстафета «Меткие стрелки»**

У каждой команды есть мячи, ваша задача забросить как можно больше мячей в корзину. Кидаем по очереди, внимательно, не толкаться. Участники родители и

дети.

### **5. Эстафета «Чья команда самая дружная»**

На расстоянии стоит куб. Сначала бежит первый участник, обегает вокруг куба и возвращается назад, берет за руку второго участника и они бегут вдвоем, затем 3. 4,... и т. д., выигрывает та команда, которая не разорвала цепочку.

Участники взрослые и дети.

### **Ведущая:**

- Молодцы! Вот и закончились наши соревнования, все отлично справились с заданиями. Наступила самая торжественная минута нашего праздника – награждение. И я хочу вам вручить медали, поблагодарить за ваше активное участие.

Желаю всем силы  
Огромных талантов,  
Здоровья крепчайшего богатырей,  
Ума совершенного, как у Платона,  
И роста жирафа достигнуть скорее